

Les infos du réseau

➤ Les nouveautés à venir

GUYANCOURT :

Ecole de parents

Le cycle 2021 « Education : peut-on exercer une autorité positive ? » Chaque parent souhaite que son enfant soit heureux et désire lui donner une belle enfance. Comment faut-il s'y prendre ? Entre écouter son enfant et accueillir ses émotions et la nécessité de le rendre autonome, responsable et prêt à grandir, comment trouver le bon équilibre ? Comment faire en sorte que chacun ait sa juste place au sein de la famille ?

Rencontres débat Le mardi 25 janvier 2021 à 20h30 en visio conférence « Les parents doivent ils rendre heureux leur enfant ? », Bruno Humbeeck psychopédagogue université de Mons Tous les parents le savent, l'éducation n'est pas un long fleuve tranquille et les enfants peuvent parfois mettre beaucoup d'énergie pour ne pas avancer dans la direction qu'on leur indique. Il est alors tout à fait salutaire de se réserver le droit d'être tenté de les « envoyer promener »... Mais c'est aller à l'encontre de la psychologie positive et de ses préceptes, ce qui a pour conséquence d'épuiser le parent. Dans "La dictature de la bureaucratie", Bruno Humbeeck accompagne les parents dans cette épreuve quotidienne qui est d'éduquer un enfant et leur fournit une véritable bouffée d'oxygène en leur rappelant que l'éducation bienveillante ne doit pas être confondue avec la manifestation d'un bonheur à tout prix. Sur inscription.

Contact : Isabelle Duclos ☎ 01 30 48 33 90, Boutique des parents, 2 bis rue du Moulin, ecoledesparents@ville-guyancourt.fr, <https://www.ville-guyancourt.fr/vivre-a-guyancourt/education/ecole-des-parents-de-guyancourt/>

Centre Social du Pont du Routoir

Café-discussions, un **mardi sur deux de 14h à 16h** – un temps sans enfants pour discuter, échanger dans une ambiance conviviale.

Journée parents/enfants « Mardi Gras en famille » samedi 6 février de 10h à 17h – avec un atelier cuisine pour préparer le goûter, une initiation à l'art du cirque, création d'un accessoire (couronne, baguette magique, chapeau) et maquillage enfant.

Atelier parents/enfants « Fabriquer une éponge Tawashi » samedi 6 mars de 14h à 16h30 –. Apprendre en familles à fabriquer vos éponges à partir d'anciens tee-shirts ou chaussettes. Activité manuelle, ludique et familiale !

Les permanences sociales sont maintenues sur rendez-vous – Ecrivain public les lundis matin et jeudis après-midi // Aide aux démarches administratives les vendredis. La Référente-Famille propose également des rencontres sous forme de rendez-vous individuels aux habitants du Pont du Routoir (écoute, accompagnement, informations, orientation).

Contact : nisah.benaise@ville-guyancourt.fr ☎ 01 30 43 00 35

LE CHESNAY - MARLY-LE-ROI - MONTIGNY LE BRETONNEUX : L'association Horizon 78

Maintien des entretiens individuels, de couple, et de la thérapie familiale pour toute personne qui traverse des difficultés dans sa vie affective et relationnelle. Les rdvs peuvent se faire en présence ou à distance (Skype, WhatsApp, téléphone...). Les groupes de parole de parents que nous animons dans le cadre de la Parentheque sont aussi maintenus.

Contact : ☎ 06 18 29 65 79, www.horizon78-conseil-conjugal-et-familial.com

LES CLAYES SOUS-BOIS : Association la Parenthèque

Etant une association de soutien à la parentalité nous avons eu le droit de poursuivre en présentiel :

-« **pour les parents Cycle "Vivre et grandir ensemble"** de Catherine DUMONTEIL-KREMER. Avec Julie ABAD, Consultante et Formatrice en éducation positive. **De 9h00 à 12h30, les samedis 9 et 23 janvier, 6 février et 6 mars 2021.** Lieu : Argos, 17 avenue de Villepreux. Tarif : 40€ (réservé aux adhérents).

-« **Rencontre Entre Parents / ATOUT COUPLE** » avec l'association HORIZON78 à 20h15 5 février, 9 avril et 11 juin 2021. Lieu : Sémaphore 6 mail des Ecoliers.

Conférence sur le thème " les hauts potentiels " le 29 janvier 2021.

Contact : laparentheque@live.fr ☎ 07 81 80 59 61

LES MUREAUX : La Maison des familles

Médiation Familiale : Tous les mercredis de 13h30 à 16h30 Permanence de gestion de conflits à destination des familles (Couples, parents, grands-parents, beaux-parents, adolescents)

Jouons Avec Les Lettres (par visioconférence): Atelier de jeux basés sur l'écriture et la lecture pour les Moyennes Sections jusqu'aux CE2 (accompagnés de leurs parents): **Mercredis 6 et 19 décembre pour le groupe A et mercredis 12 et 27 décembre pour le groupe B (10h-11h MS/GS) (11h-12h/CP) (14h-15h CE1) (15h-16h CE2)**

Contact : ☎ 01 30 91 37 66 accueil_parentalite@mairie-lesmureaux.fr

PASO (Réseau des Parents Solidaires) : Partage de questionnements et d'expériences de parents experts : Lundi 12 janvier (Groupe Support) et Lundi 26 janvier (Groupe de paroles) de 18h00 à 20h00 (par visioconférence).

Contact : ☎ 01 30 91 89 76 eaparentalite@mairie-lesmureaux.fr

Faber Et Mazlish : Les lundis 4 et 18 janvier de 18h00 à 20h30, atelier proposant une nouvelle approche pédagogique pour écouter les sentiments, gérer les conflits, explorer des solutions, pour parents et professionnels :

Les Parents Du Collège Jean Vilar : jeudi 14 janvier de 18h00 à 20h00 Temps d'échanges avec l'équipe éducative et les parents d'élèves du collège Jean Vilar (par visioconférence).

Atelier De Soutien à la parentalité : Samedis 9 et 22 janvier de 9h à 12h Atelier de discipline positive sous forme de jeux de rôles, recherches de solutions, approches sur les notions de respect : (par visioconférence).

Maison De La Justice Et Des Droits : lundi 18 janvier de 14h00 à 16h00 Temps d'échanges pour les parents autour des droits des familles animés par la Maison de la Justice (par visioconférence).

Cafe Des Parents : jeudi 21 janvier de 14h00 à 16h00 (par visioconférence), Temps d'échange organisé en partenariat avec l'Association des Parents de la Vigne Blanche. **Thème « Quels sont les besoins de nos enfants jusqu'à 3 ans ? »:**

Contact : ☎ 01 30 91 89 66 npicard@mairie-lesmureaux.fr

MAUREPAS :

Association AJC

Tutorats à distance privilégiés (Skype et téléphone), et accueil au sein de nos locaux – 3 intervenants maximum dans les locaux avec zoning, distance de sécurité respectée, nettoyage systématique de chaque surface avant et après le tutorat, mise à disposition de gel hydroalcoolique à l'entrée des locaux, intervenant disposant d'un masque et d'une visière, demande que le bénéficiaire amène un masque.

Maintien **des ateliers et groupe de parole** sous forme de conférence via Zoom et redémarrage en présentiel – calendrier en cours

- Reprise de la **permanence** au sein de nos locaux. La demande est importante. Nos équipes s'organisent au mieux afin de pouvoir endiguer les nombreuses demandes que nous recevons par mail et par téléphone.

- Révision du planning de présence pour l'ensemble des intervenants – pas plus de 3 intervenants maximum dans les locaux au même moment, zoning spécifique, port du masque ; organisation de jour de présence spécifique pour les intervenants non-administratifs recevant des bénéficiaires. Réunions d'équipe à distance (zoom, téléphone).

Contact : ☎ 01 30 51 48 56, associationajc@orange.fr

Association Maurepas Entraide

Durant les vacances scolaires :

Le matin : révision ludique de notions de français et de mathématiques

L'après-midi : ateliers créatifs ou sorties en plein air selon le temps.

Contact : 16 rue de la Saône ☎06 08 92 06 95 contact@maurepas-entraide.fr

Relais Marianne

Suite à la mise en ligne des vidéos sur « **le développement de l'enfant** », soirées ZOOM à **21h00**, définies par tranche d'âge pour permettre l'interaction entre les parents et la professionnelle, Séverine Sanson :

Vendredi 22 janvier : les 0/3ans

Vendredi 29 janvier : 3/6ans

Vendredi 5 février : 6/12ans

Vendredi 12 février : 12ans et +

Ateliers en individuel ou en famille animés par Atika Lebreton : « **Comment découvrir le potentiel de son enfant et adapter notre accompagnement pour lui permettre de s'épanouir** ».

Mercredis 13 et 27 janvier et Mercredi 10 février.

Contact : ☎ 01 30 66 53 46, ATTENTION, nouvelle adresse mail : relais.famille@maurepas.fr

MONTIGNY LE BRETONNEUX :

Centres sociaux A. Malraux / H. Matisse / L. Juvet

Action commune aux 3 centres sociaux **les matins sur rendez-vous, entre 9h et 12h- Mardis, Jeudis, Vendredis « Ecoute et Ressources des familles »**, la référente famille vous accueille malgré la distance, par téléphone, pour vous entendre, échanger ensemble sur tout sujet en lien avec votre situation familiale, conjugale, parentale et éducative.

Contact : ☎01 30 44 19 41

Centre social H. Matisse

Samedi 23 janvier à partir de 10h: « Le brunch entre familles ou pourquoi on ne naît pas parent, on le devient », ce temps, animé par la référente famille se déroulera 3 fois sur un trimestre, dans les 3 maisons de quartier de Montigny-le-Brettonneux en alternance. Il s'adresse aux parents à venir, en devenir et aussi aux parents plus aguerris, de tout genre, de toute culture et de toute composition ; un temps de partage convivial sur des questions et savoir-faire singuliers et « pratico-pratiques », au sujet du quotidien de votre enfant à naître, ou bien là. Venez comme vous êtes et avec vos tout-petits si vous le souhaitez.

« L'apéro sans marmots », consultantes en communication apaisée et accompagnement de la parentalité, pour échanger sur la façon d'accompagner son quotidien.

Contact : 10 rue des mouettes ☎01 30 43 39 86.

Centre social A. Malraux

Jeudi 28 janvier à partir de 10h30 à 12h « A la rencontre des familles », la référente familles tiendra un accueil en quartier à la rencontre des familles- pour écouter, informer, échanger, accompagner.

« L'apéro sans marmots », **mardi 19 janvier à 19h30** consultantes en communication apaisée et accompagnement de la parentalité, pour échanger sur la façon d'accompagner son quotidien. Gratuit sur adhésion et inscription.

Contact : 10 rue Charles Linné ☎01 30 44 19 41.

Centre social L. Juvet,

Mercredi 27 Janvier à partir de 18h30

Dans le cadre d'ateliers découvertes et de sensibilisation « **Que faire face à l'omniprésence des écrans ?** », Atelier parents / adolescent.e.s, animé en collaboration avec l'association « lève les yeux : quizz, débat, décryptage, d'applications, challenge de déconnexion et partage de conseils pratiques. Gratuit sur adhésion et inscription.

Contact : 4 place Jacques Cœur - ☎ 01 30 64 05 76.

RAMBOUILLET : L'usine A Chapeaux

samedi 9 janvier 2021 de 10h à 12h, Atelier parent enfant « *Bien dans son assiette, même pendant les fêtes* ».

Contact : MJC / CS L'Usine à Chapeaux 32 rue Gambetta, ☎ 01.30.88.89.61, 06.02.46.22.47 www.usineachapeaux.fr

SAINT QUENTIN EN YVELINES : L'association Second Souffle

Parents d'un enfant, d'un jeune ou d'un adulte handicapé en situation de handicap ? *Permanences physiques et téléphoniques* sur le territoire de St Quentin en Yvelines. **Lundi et vendredi de 9h à 13h** et permanences sur rdv dans le territoire de Saint Quentin Les lieux qui accueillent pour les permanences physiques 1 fois par mois sont :

- Ecole des parents à Guyancourt
- La Micro-Crèche L'Abeille et le Papillon à Montigny le Bretonneux
- Le Pôle autonomie territorial - Saint Quentin à Trappes
- L'Espace Jacques Miquel à La Verrière

Contact : ☎ 07 71 89 36 27. <https://www.secondsouffle78.fr/>

VERSAILLES :

Association ARPE (Aide à la rencontre parent enfant)

Les différents lieux d'accueil : Versailles, Mureaux et Trappes sont et restent ouverts malgré le contexte sanitaire afin de garantir l'exercice du Droit de visite d'un parent venant rencontrer son enfant et maintenir ou rétablir les liens entre eux. **Tous les samedis** sur Versailles ainsi qu'aux Mureaux **de 9h30 à 17h. 1 mercredi sur 2 de 14h à 18h** à Versailles. **Les samedis** des semaines impaires à Trappes **de 9h30 à 18h30**. Contact : 58 avenue des Etats-Unis ☎ **07 83 37 20 72** - 01 39 50 55 90 / arpe@seay.fr www.sauvegarde-yvelines.org

PAEJ

En raison du contexte sanitaire actuel, le service du Point Accueil Ecoute Jeunes et de l'Espace Parents restera ouvert sur rendez-vous uniquement. Les entretiens se feront de préférence par téléphone ou en Visio (WhatsApp, Skype...). Si nécessaire, des entretiens physiques pourront être proposés. Ouverture du service : **lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h** et les 1^{er} et 3^{ème} samedis/mois de 9h à 13h. Ces créneaux horaires sont à disposition des jeunes et des familles. Contact : ☎ 01 39 51 25 25 ou par mail au paej.ep@ccas-versailles.fr

VOISINS LE BTX : Club Saint Quentin

Lundi 25 janvier 2021, 20h-22h30, Conférence pour les parents « Frères et Soeurs, une relation positive pour la vie » par Karine Gauguin, Médiatrice familiale à la Maison des Associations. Lieu : 37 av. du plan de l'église. Contact : secretariat@club-saint-quentin.fr ou ☎ 06.95.140.430.

YVELINES :

L'APME Médiation

La Plateforme d'Information sur la Médiation Familiale continue à assurer en présentiel les permanences au sein du Tribunal Judiciaire de Versailles, les **lundis, mardis, jeudis et vendredis**. **Liste des lieux de rendez-vous en présentiel du lundi au vendredi 9-13h et 14h-17h** ☎ 01 30 21 75 55 mf@apme-mediation.com : **La Celle Saint-Cloud** au centre social André Joly / **Les Clayes sous-Bois** au Sémaphore / **Conflans-Saint-Honorine** au SAS / **Elancourt** au SAS / **Guyancourt** à la boutique des parents / **Houdan** à Oxyjeunes / **Mantes la Jolie et Mantès la Ville** au SAS / **Montfort L'Amaury** au SAS / **Les Mureaux** à la Maison des familles et au pôle MOLIERE / **Plaisir** à la Maison des familles Flora Tristan / **Trappes** à la Maison des parents / **Saint Germain en Laye** / **Sartrouville** à la Maison de la famille / **Versailles**, rendez-vous en présentiel sur Versailles / **Trappes** à la MJD ☎ 01 30 16 03 20

CIDFF 78

Les juristes, psychologues et conseillers emploi assurent les entretiens par téléphone dans la majorité de leurs lieux de permanence. Certaines permanences sont cependant assurées en présentiel, notamment celles à destination des victimes (Etincelle, commissariats). Le dispositif du **Téléphone Grave Danger**, assuré en lien avec le parquet, fonctionne normalement, saisine par mel tgd.cidff78@gmail.com Coordonnées du CIDFF 78 : ☎ 01 30 74 21 01