

MAURECOURT

SITE OFFICIEL DE LA VILLE

Publié sur *Maurecourt* (<http://www.ville-maurecourt.fr>)

[Accueil](#) > Yoga « les Arts de l'Être »

Venez vous relaxer. Retrouvez l'équilibre, l'énergie vitale, dynamisez votre potentiel physique et mental. Apprenez à respirer, vous poser, harmoniser corps/ esprit.

Les cours de Yoga ont lieu le jeudi matin à 9 h, le jeudi soir à 19 h 15 et le samedi matin à 11 h

Tél. : 06 24 29 14 63

Personne à contacter : Professeur : Madame
Ménard

Source URL: <http://www.ville-maurecourt.fr/association/yoga-les-arts-de-letre>